# CURSO PROFISSIONAL

## Técnico/a Auxiliar de Saúde

### SOCIOCULTURAL

Português / PLNM - 320H
Inglês / Francês - 220H
Área de Integração - 220H
TIC -100H
Educação Física - 140H

### CIENTÍFICA

Matemática - 200H
Física e Química - 150H
Biologia - 150H

### TECNOLÓGICA

Unidades de Formação de Curta Duração - 1175H
Formação em Contexto de Trabalho - 600H

### FICAS QUALIFICADO/A PARA...

»Auxiliar na prestação de cuidados, com orientações do enfermeiro
»Assegurar atividades de apoio, em diferentes unidades e serviços de saúde

### FICAS QUALIFICADO/A PARA...

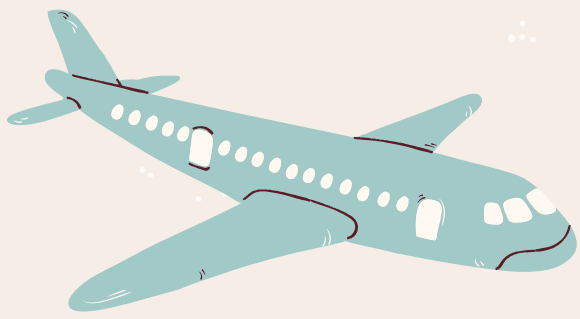
»Auxiliar profissionais de saúde na recolha e transporte de amostras biológicas, de acordo com normas e/ou procedimentos definidos
»Assegurar a recolha, triagem, transporte e acondicionamento de resíduos hospitalares, de acordo com procedimentos definidos.

**WWW.ES-AL-BERTO.COM**
Tel 269.630.320

# CURSO PROFISSIONAL

## TÉCNICO/A DE TURISMO

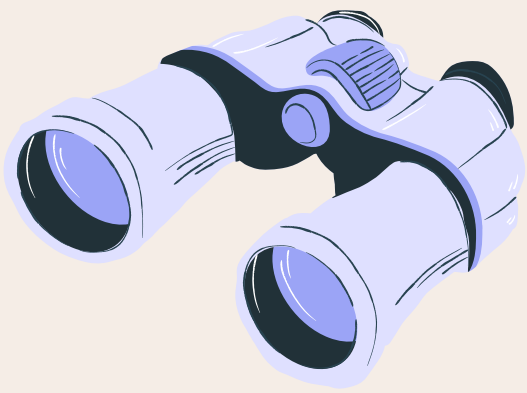
### SOCIOCULTURAL



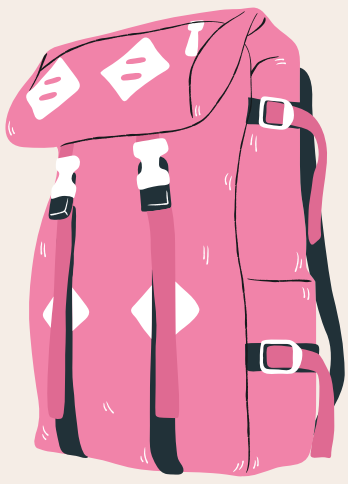
Português - 320H
Inglês / Francês - 220H
Área de Integração - 220H
TIC - 100H
Educação Física - 140H

### CIENTÍFICA

Matemática - 200h
História da Cultura e das Artes - 200h
Geografia - 200h



### TECNOLÓGICA



Comunicar em Inglês
Informação e Animação Turística Técnicas de Comunicação em Atividades Turísticas - 1180H
Operações Técnicas em Empresas Turísticas
FCT - 420H

### FICAS QUALIFICADO/A PARA...

»Desenvolver serviços de informação, organização animação de eventos em empresas de turismo
»Executar serviços em agências de viagens

### FICAS QUALIFICADO/A PARA...

»Executar os serviços de receção e acolhimento em unidades turísticas
»Organizar e acompanhar programas de animação turística

WWW.ES-AL-BERTO.COM
TEL 269.630.320

# CURSO PROFISSIONAL TÉCNICO/A DE DESPORTO

Poeta Al Berto
Escola Secundária Sines

## COMPONENTES DE FORMAÇÃO SOCIOCULTURAL

Língua Portuguesa / PLNM - 320H
Inglês/Francês - 220H
Área de Integração - 220H
Tecnologias de Informação e Comunicação - 100H
Educação Física - 140H

## COMPONENTES DE FORMAÇÃO CIENTÍFICA

Matemática - 200H
Estudo do Movimento - 200H
Psicologia - 100H

## COMPONENTES DE FORMAÇÃO TECNOLÓGICA

Unidades de Formação de Curta Duração - 1200H
Formação em Contexto de Trabalho - 600H

## FICAS QUALIFICADO PARA...

» Elaborar o plano anual de preparação em articulação com os técnicos responsáveis
» Coadjuvar na preparação, organização e concretização das sessões de treino

## FICAS QUALIFICADO PARA...

» Colaborar na avaliação das sessões de treino em termos dos objetivos definidos
»Participar na conceção e implementação de programas de atividades físicas e desportivas em contexto de animação e de ocupação de tempos livres

## FICAS QUALIFICADO PARA...

»Coadjuvar no aconselhamento aos praticantes na adoção de hábitos saudáveis e de cuidados de higiene na sua vida quotidiana

WWW.ES-AL-BERTO.COM

TEL 269.630.320